



**AJNA:** El *sexto* Chakra básico

CAPACIDAD. CONCIENCIA. CENTRO DEL PODER FEMENINO. CREACION REALIDADES PERSONALES.

Color: Índigo, azul añil, añil zafiro

Glándula: Pituitaria (Hipófisis)

Hormonas: Vasopresina, ACTH, GH, LH, FSH, Oxitócica, Prolactina, TSH.

Influye sobre las dos partes del cerebro:  
Los dos lados del cerebro

Piedras: todas las piedras de color índigo (zafiro índigo, azurita)

Ajna significa control, es el centro de comando por ser parte del sistema límbico del cerebro, Ajna a veces también se le llama gurú (maestro) chakra, porque de aquí, todos los demás Chakras son guiados. El Ajna es parte del tercer ojo, es el asiento del éter donde emana la divinidad de observar o dicho de otro modo de iluminar, influir, conformar o establecer.

Se cree que en el pasado los humanos teníamos una conexión directa entre la hipófisis y la glándula pineal, así, los hombres del pasado recibían y disponían de conocimiento y de muchas facultades extrasensoriales.

Actualmente, el Chakra Ajna es parte del sistema límbico cerebral. El sistema límbico es el juez que determina lo que merece ser aprendido y lo que no merece la pena, dependiendo de las sensaciones placenteras o dolorosas que nos produce cada situación, muy similar a las funciones de selección y diferenciación del elemento madera de la Medicina Tradicional China conformado por el Hígado y Vesícula Biliar. Al Ajna se le conoce como el cerebro emocional ya que es el que interpreta todos los estímulos externos sobre los sentidos físicos.

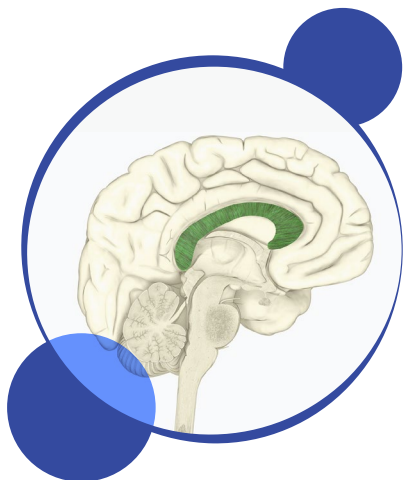
Es decir, del sistema límbico depende el modo en el que aprendemos, el valor positivo o negativo de cada una de las experiencias que se viven. Pero, además, el modo en el que el sistema límbico influya en nuestra manera de aprender irá teniendo repercusiones en nuestra personalidad. Es por este Chakra que el Alma se percibe, se manifiesta y comunica con la realidad dual en la que se experimenta (los ojos son la ventana del alma).

Lo anterior no solo tiene una manifestación metafísica o informacional, incluso es a través de este Chakra, que el Chakra Sahasrara o de la Corona sintonizara correctamente con el mundo espiritual y campo informacional cósmico y comandara las funciones de los Chakras inferiores y órganos.

Para intentar comprender la importancia de este Chakra sobre el proceso evolutivo del alma y como este Chakra nos desvela los aspectos a corregir en nuestra evolución y madures espiritual, hemos de entender la respuesta de la mente a través de los aspectos fisiológicos de cada una de las partes físicas que componen el tercer ojo o sistema límbico como lo conceptualizaban en la antigüedad.

## COMPONENTES DEL *sistema* LÍMBICO

### CUERPO CALLOSO



El cuerpo calloso es un conjunto de tejidos con forma de puente que permiten la división y la comunicación entre el hemisferio derecho e izquierdo del cerebro; sin embargo, ésta no es su única función, sino que es una estructura mucho más fantástica y detallada de lo que parece.

Resulta curioso saber que la estructura conectiva en el cerebro con mayor amplitud sea el cuerpo calloso: consiste en más de 195 millones de axones que transfieren información entre los dos hemisferios cerebrales. Esto favorece la generación de canales de comunicación que superan a cualquier computadora, tanto en grado de fineza y elegancia, como en capacidad, si es que consideramos el escaso tamaño del cuerpo calloso y su inigualable grado de eficacia respecto de cualquier ordenador de su mismo volumen.

Principalmente, el cuerpo calloso tiene conexiones de carácter excitatorio en las que la información se integra a través de los hemisferios o conexiones axonales, que también pueden ser de carácter inhibitorio. Esto posibilita que los hemisferios inhiban ciertos estímulos y/o respuestas para maximizar las funciones independientes de cada hemisferio.

La transferencia interhemisférica (IHT, por sus siglas en inglés) se destaca como la principal función del cuerpo calloso. Gracias a este sistema evolutivo los dos hemisferios pueden funcionar en diversas ocasiones contextuales como un único mecanismo conjunto o como dos mecanismos (los dos hemisferios). Esto le confiere a la especie humana la virtud de manejar de manera simultánea áreas tan diferentes como lo serían las artes y humanidades respecto de las ingenierías y ciencias exactas, haciendo que gracias a esa serie de fibras nerviosas que interconectan nuestros hemisferios, la riqueza social, cultural, artística, científica, tecnológica y creativa del ser humano sea de combinaciones y permutaciones prácticamente infinitas.

Finalmente, la formación del cuerpo calloso implica múltiples pasos evolutivos y del desarrollo, incluyendo la aparición de los patrones matemáticos y geométricos necesarios para la formación de los hemisferios cerebrales; el nacimiento y especificación de las comisuras; la adecuada comunicación entre las neuronas y proporciona una completa ruta de los axones a través de la línea media cerebral (cisura que divide los hemisferios), hasta que puedan llegar a su objetivo final: el hemisferio contra lateral.

Las alteraciones neurofisiológicas producidas en algunas regiones del cuerpo calloso pueden desencadenar en la aparición de esquizofrenia, cuadros del espectro autista, y en al menos una treintena de síndromes asociados. Esto quiere decir que el estudio del cuerpo calloso abre todo un nuevo y prometedor panorama de exploración para las neurociencias y la medicina.

## TÁLAMO

El tálamo es el centro del juicio, no tiene mando sobre ningún órgano solo sobre el juicio de mí mismo y de los demás. Retransmite impulsos sensoriales de los receptores en las diversas partes de la carrocería a la corteza cerebral. Un impulso sensorial viaja de la superficie de la carrocería hacia el tálamo, que la recibe como sensación. Esta sensación entonces se pasa sobre la corteza cerebral para la interpretación como tacto, dolor o temperatura.

La opinión que prevalece entre expertos que el tálamo sirve como clase de “entrada,” está filtrando qué información de los diversos canales se permite ser retransmitida por ella para tramitar. La investigación detallada ha mostrado que las neuronas talámicas específicas pueden modular transferencia informativa empleando maneras específicas del licenciamiento.

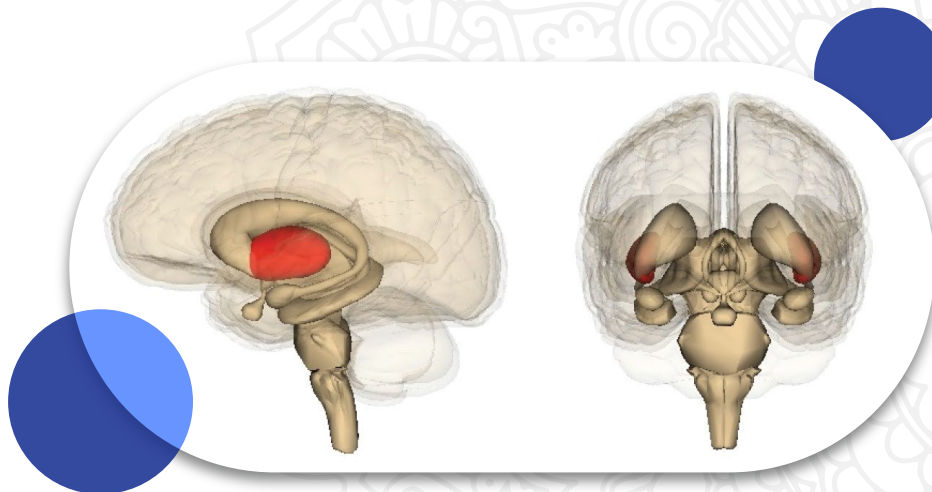
Además, el tálamo es crucial para la opinión, con el 98% de toda la entrada sensorial que es retransmitida por él. La única información sensorial que no es retransmitida por el tálamo en la corteza cerebral es relacionada con la información oler (olfato).

En el sistema visual, el tálamo recibe la entrada de la retina, que se retransmite al cerebro vía el nervio óptico. Las señales se envían al núcleo articulado lateral del tálamo que entonces adelante ellas sobre la corteza visual primaria en el lóbulo occipital. El tálamo no sólo retransmite la información, también la tramita, como cada uno de las áreas sensoriales primarias del relevo recibe el dorso de la información de la corteza cerebral (llamada las proyecciones por transparencia).

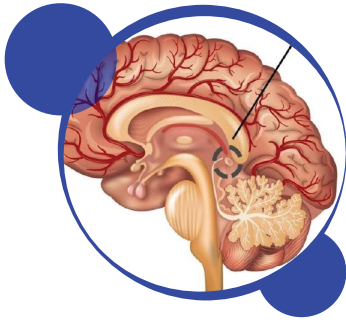
Por otra parte, los núcleos articulados intermedios retransmiten la información auditiva entre el colliculus inferior del midbrain y la corteza auditiva primaria. El tálamo es también importante para el tacto - la información posterior ventral del relevo de los núcleos con respecto tacto y a la opinión de la posición corporal a la corteza somáticosensorial primaria en la corteza cerebral.

Además, los núcleos talámicos se conectan fuertemente y recíproco a la corteza cerebral. Éstos forman los circuitos tálamo-cortico-talámicos que se piensan para regular conciencia y el tálamo desempeña un papel importante en despertar, vela y vigilancia.

El tálamo, además de su implicación junto con la corteza cerebral en el análisis e integración de funciones sensitivas y motoras, está implicado en funciones superiores, como la atención, el lenguaje, la memoria y la función ejecutiva



## GLÁNDULA PINEAL (EPÍFISIS)



### Dónde se produce la hormona

Glándula pineal

### Hormonas secretadas

Melatonina

### Función de la hormona

Ayuda a mantener los biorritmos en base a los ciclos circadianos, antioxidante y anti-cancerígeno.

## HIPOTÁLAMO

El hipotálamo rige el sistema nervioso autónomo se ocupa fundamentalmente de la homeostasis, es decir, regula la sed y el apetito, la respuesta al dolor y al placer, la satisfacción sexual, la ira y la agresividad. También regula el Sistema Nervioso Autónomo encargado del pulso, la presión arterial, la respiración y la excitación derivadas de respuestas emocionales. Hacer juicio crítico.

### Dónde se produce la hormona

Hipotálamo

### Hormonas secretadas

Hormona liberadora de la hormona del crecimiento (GHRH, por sus siglas en inglés)

### Función de la hormona

Regula la liberación de la hormona del crecimiento en la hipófisis.

Hipotálamo

Hormona liberadora de la tirotropina (TRH, por sus siglas en inglés)

Regula la liberación de la hormona estimulante de la tiroides en la hipófisis.

Hipotálamo

Hormona liberadora de la gonadotropina (GnRH, por sus siglas en inglés)

Regula la producción de la LH/FSH en la hipófisis.

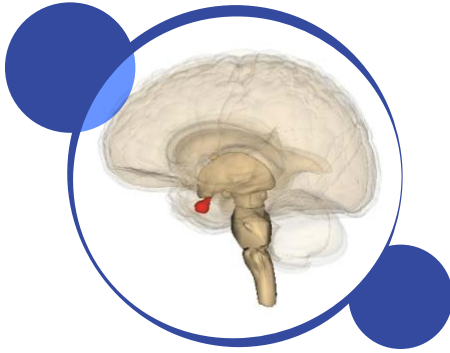
Hipotálamo

Hormona liberadora de la corticotropina (CRH, por sus siglas en inglés)

Regula la liberación de la hormona adrenocorticotrópica (ACTH, por sus siglas en inglés) en la hipófisis.



## GLÁNDULA PITUITARIA (HIPÓFISIS)



La pituitaria a menudo se conoce como la "glándula maestra" porque no solo secreta sus propias hormonas, sino que le dice a otras glándulas que produzcan hormonas. La glándula pituitaria es una de las ocho glándulas endocrinas principales interrelacionadas:

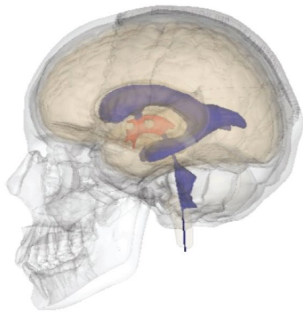
- Glándula pineal
- Glándula pituitaria
- Glándula tiroides
- Timo
- Glándula suprarrenal
- Páncreas
- Ovario (solo mujeres)
- Testículo (solo hombres)

Su glándula pituitaria se divide en dos secciones principales: el lóbulo frontal (anterior) y el lóbulo posterior (posterior). Conectando el hipotálamo y la glándula pituitaria hay un tallo de vasos sanguíneos y nervios. A través de ese tallo, el hipotálamo se comunica con el lóbulo anterior a través de hormonas y el posterior a través de impulsos nerviosos.

El hipotálamo, que se encuentra por encima de la glándula pituitaria, es el centro de control de algunas de las operaciones básicas de su cuerpo. Envía mensajes al sistema nervioso autónomo de su cuerpo, que controla cosas como la presión arterial, la frecuencia cardíaca, la respiración, la temperatura corporal, el ciclo de sueño-vigilia y la digestión. El hipotálamo también le dice a la glándula pituitaria que produzca y libere hormonas.

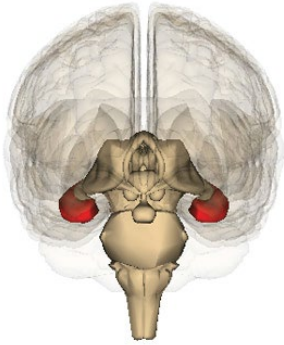
Dónde se produce la hormona	Hormonas secretadas	Función de la hormona
Hipófisis	Hormona antidiurética (vasopresina)	Afecta la retención de líquido en los riñones y el equilibrio de sodio; controla la presión arterial, la vasopresina, se almacena en la parte posterior de la glándula pituitaria y regula el equilibrio de fluido en el cuerpo. Si la secreción de esta hormona no es normal, pueden producirse problemas entre el equilibrio de sodio (sal) y fluido, y también puede afectar los riñones de manera que funcionen deficientemente.
Hipófisis	Hormona adrenocorticotrópica (ACTH, por sus siglas en inglés)	Controla la producción de cortisol y otros esteroides producidos por las glándulas suprarrenales, estimula la producción de cortisol por las glándulas adrenales. Cortisol se denomina una "hormona del estrés" porque es esencial para sobrevivir. Ayuda a mantener la presión arterial y los niveles de glucosa en la sangre.

Dónde se produce la hormona	Hormonas secretadas	Función de la hormona
Hipófisis	Hormona del crecimiento (GH, por sus siglas en inglés)	<p>Afecta el crecimiento y el desarrollo; estimula la producción de proteínas; afecta la distribución de las grasas.</p> <p>La hormona del crecimiento, estimula el crecimiento infantil y es importante para mantener una composición corporal saludable. En adultos también es importante para mantener la masa muscular y ósea. Puede afectar la distribución de grasa en el cuerpo.</p>
Hipófisis	Hormona luteinizante (LH, por sus siglas en inglés) y hormona foliculoestimulante (FSH, por sus siglas en inglés)	<p>Controla la producción de las hormonas sexuales (estrógeno en las mujeres y testosterona en los hombres) fomenta la producción de espermatozoides en los hombres y estimula los ovarios para que liberar los óvulos en las mujeres. La hormona luteinizante y la estimuladora de folículos trabajan conjuntamente para permitir el funcionamiento normal de los ovarios o los testículos.</p>
Hipófisis	Oxitocina	<p>Estimula la contracción del útero y la liberación de leche en las mamas de las mujeres durante la lactancia. También puede participar en la confianza y la creación de lazos, en especial entre padres e hijos. La oxitocina causa el reflejo de lactancia materna (eyección) y causa contracciones durante el parto.</p>
Hipófisis	Prolactina	<p>Inicia y mantiene la producción de leche en las mamas; tiene un impacto en los niveles de hormonas sexuales. Prolactina - La prolactina (o PRL por sus siglas en inglés) estimula la secreción láctea en la mujer después del parto y puede afectar los niveles hormonales de los ovarios en las mujeres y de los testículos en los hombres.</p>
Hipófisis	Hormona estimulante de la tiroides (TSH, por sus siglas en inglés)	<p>Estimula la producción y secreción de las hormonas tiroideas, para que produzca hormonas tiroideas, las cuales, a su vez, regulan el metabolismo del cuerpo, la energía, el crecimiento y el desarrollo, y la actividad del sistema nervioso</p>



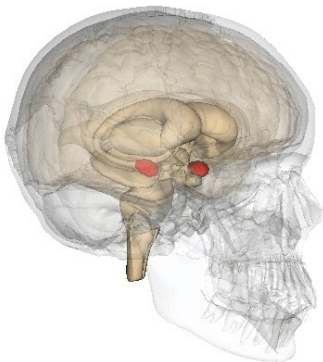
## 4TO VENTRICULO

Los ventrículos cerebrales son una serie de estructuras situadas en el interior del cerebro que se encuentran interconectadas formando el conocido como sistema ventricular. Los ventrículos en sí vienen ensanchamientos de dicho sistema que configuran una serie de cavidades revestidas de epéndimo.



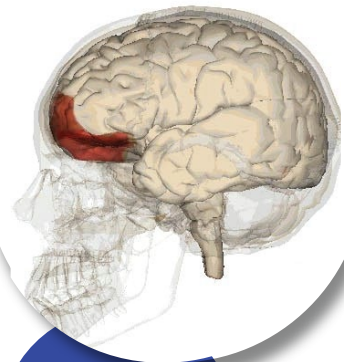
Dentro del sistema ventricular se origina la mayor parte del líquido cefalorraquídeo (se calcula que algo más del 60%), concretamente en las estructuras y células endimarias propias de los plexos coroideos.

El sistema ventricular se origina en el feto durante el tercer trimestre semana de embarazo, evolucionando del canal central del tubo neural. Se compone de un total de cuatro ventrículos y los diferentes canales que los comunican.



## HIPOCAMPO

El hipocampo tiene una función muy importante en los procesos mentales relacionados con la memoria y el aprendizaje, tanto en la memorización de experiencias e informaciones abstractas como en la recuperación de recuerdos. Una persona con el hipocampo dañado seguramente padecerá Amnesia Anterógrada es decir, será incapaz de generar nuevos recuerdos.



## AMÍGDALA

Las amígdalas cerebrales están situadas al lado de cada hipocampo, y por lo tanto hay una en cada uno de los hemisferios del cerebro. Su papel está relacionado con la respuesta emocional aprendida que despiertan ciertas situaciones, por ejemplo el miedo a una serpiente, y por lo tanto están involucradas con el aprendizaje emocional, por lo cual tienen un rol en el sistema límbico.

## CORTEZA ORBITOFONTAL

En los límites del sistema límbico se encuentra la corteza orbitofrontal, que es la válvula de salida de las órdenes «emocionales» hacia zonas del lóbulo frontal encargadas de la planificación y creación de estrategias. Por tanto, tiene un importante papel a la hora de aplacar los «impulsos irracionales» que llegan del sistema límbico y hacer pasar solo parte de estas señales, aquellas que servirán para definir bien los objetivos de las acciones con metas a medio o largo plazo.

Si el chakra está desequilibrado, así mismo estará el sistema límbico, por ende se proyectan imágenes distorsionadas de la realidad, no ciertas. El Chakra Ajna en equilibrio permite acceder a la realidad no egoísta del "sí mismo" como ser dual. Para los orientales, la mente es un 6º sentido, que capta la realidad mediante la intuición, así el individuo sienten menos temores ante el mundo ya que comprende que la proyección del mismo es una creación mental.

El humano debe aprender a razonar y pensar por sí mismo en su vida. En los momentos de crisis, se requieren habilidades de razonamiento más avanzadas, más sutiles. Estas habilidades nos permitirán encontrar el significado inherente en todas las situaciones de la vida, incluyendo las enfermedades y la muerte.

En este estado de paz interior el resplandor del sol espiritual aumentará en intensidad. Los límites de la mente se disuelven - y tenemos acceso a conocimiento profundo, Conciencia cósmica.

En el área de salud el Chakra Ajna está a cargo de los ojos. Un desequilibrio en este chakra a menudo causa inconsciencia y pensamientos confusos.





## PATRONES NEGATIVOS DEL AJNA:

- Miedos a la introspección para ver el origen de los problemas.
- Mal uso del poder intelectual (engañar).
- Utilizar el razonamiento en contra de uno mismo.
- Celos de los otros.
- No querer aprender las experiencias de la vida, repitiendo los ciclos dolorosos de las mismas dificultades que se nos presentan una y otra vez.
- Ansiedad por desconocimiento de uno mismo.
- El Chakra Ajna, con la introspección podemos ver el origen de nuestros problemas.

La utilización del Ajna es particularmente eficaz en el tratamiento de las enfermedades mentales como también en la investigación científica y filosófica.

**Patologías:** Enfermedades mentales, de ojos, ceguera, nariz, oídos, sinusitis, alergias, depresión, epilepsia.

Ver con claridad, encontrar el sentido a cada situación. Ver a través de la intuición sin que entre en juego la intelectualidad nos ayudaría en este propósito. Así se utilizaría el hemisferio derecho (muy infrautilizado). Lo ideal sería utilizar los dos; pero cuando sólo se utiliza el izquierdo (lo intelectual) se produce un desequilibrio. Esto también está relacionado con el equilibrio femenino-masculino en cada persona (ying-yang). Pensar demasiado puede desequilibrar este chakra.

En reacción al exceso o deficiencia de las hormonas pituitarias, las glándulas afectadas por estas hormonas pueden producir un exceso o una deficiencia de sus propias hormonas. Por ejemplo, demasiada hormona del crecimiento puede causar gigantismo, o crecimiento excesivo, y una deficiencia puede causar enanismo, o sea muy baja estatura