



**VISHUDDHA:** El *quinto* Chakra (*pureza*)

ASOCIADO CON LAS COSAS ETÉREAS. EL OIDO Y EL SONIDO. LA VIBRACIÓN. CLARIVIDENCIA E INVOCACIÓN.

Color: Azul celeste (si está cargado se ve oscuro)

Glándula: Tiroides y Paratiroides

Hormonas: Tiroxina y PTH

Elemento: Éter

Significado: es la toma de RESPONSABILIDAD ser conscientes de las propias necesidades y la satisfacción de las mismas, depende de uno mismo. Este Chakra es mayor cuanto más consciente es la persona. Influye en la tráquea, esófago, cuello, vértebras cervicales, laringe, faringe, boca, dientes, encías, mandíbula... y sobre la voz, la respiración... responsabilidad, crear lo que necesitamos, no culpa a los demás.

Piedras: todas las piedras azules (zafiro azul, lapislázuli, topacio azul, sodalita) todas las piedras azul verdoso (agua marina, turquesa, crisocola)

El Chakra Vishuddha es la capacidad de la autoexpresión en todas sus manifestaciones por la FUERZA DE VOLUNTAD individual. A los siete años se inicia en los niños el proceso de racionalización y diferenciación (Bueno-Malo, apropiado-inapropiado). A esta edad se inicia la responsabilidad en las acciones. El niño(a) a esta edad puede desarrollar la capacidad de aprender la ley universal de causa y efecto e iniciar una comprensión practica de la 3ra ley de Newton de acción y reacción, así aprenderá el valor de la voluntad y su capacidad de crear su mundo personal en base a los valores y principios con los que ha sido educado por sus padres y la sociedad. (El mundo personal es la expresión de lo que creamos nosotros mismos).

En la adolescencia se espera que el adulto-joven asuma mayores responsabilidades, según la relación causa efecto. Antes de los 13 años no tomara conciencia plena de la ley de causa y efecto, no mostrara su esencia y personalidad a plenitud. Es después de los 13 años de edad en niños y 12 en las niñas cuando empezara a expresar en todas sus formas la conciencia dirigida, empieza a desarrollarse no solo físicamente, empieza a desarrollar conciencia de que es él o ella es un ser con deseos y necesidades.

Dicho de otra forma el alma del niño(a) a través del deseo inicia su proceso evolutivo de la vida presente, su sistema límbico produce las hormonas necesarias para el desarrollo de sus características sexuales, influyendo en los sistemas glandulares y energéticos Chakras inferiores incluido el Chakra Vishuddha. Es por ello que el adolescente inicia un proceso de autoexpresión en base al conocimiento de sí mismo y su nivel de deseo de recibir para sí.

En este proceso de desarrollo del alma, que el infante pasa a ser un adolescente y es en este proceso, en que las decisiones y expresiones darán forma a su realidad física, tanto corporal como material, es a través de su expresión verbal que manifiesta su nivel de conciencia y grado evolutivo del alma, sobre todo manifiesta las necesidades de aprendizaje de la su vida presente.

*“El hombre bueno, del buen tesoro de su corazón saca lo bueno; y el hombre malo, del mal tesoro de su corazón saca lo malo; porque de la abundancia del corazón habla la boca”.*

Lucas 6:45

Se requieren de 3 niveles para crea algo: pensamiento (Chakras Sahasrara y Ajna), palabra (Chakra Vishuddha) y acción (Chakras inferiores). ¿Vas entendiendo? Intentemos explicar cómo es que el Chakra Vishuddha es el causante de la creación:

*“Y dijo Dios: Hagamos al hombre a nuestra imagen, conforme a nuestra semejanza; y tenga dominio sobre los peces del mar, y sobre las aves de los cielos, y sobre las bestias, y sobre toda la tierra y sobre todo animal que se arrastra sobre la tierra”.*

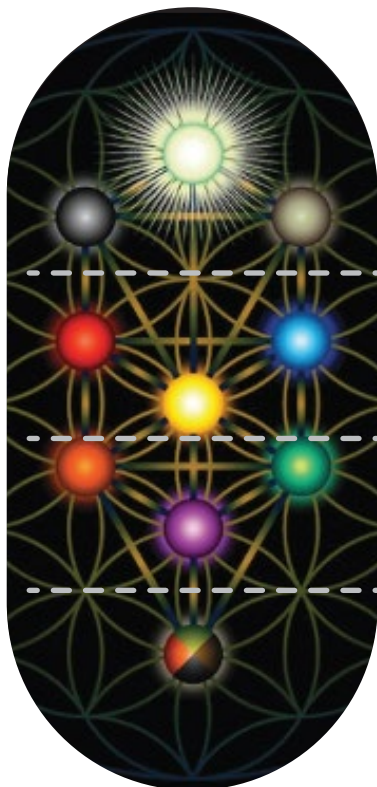
Génesis 1:26

*“En el principio era el Verbo, y el Verbo era con Dios, y el Verbo era Dios”.*

Juan 1:1

Este proceso de creación lo se expone perfectamente en la forma en que la energía se distribuye a traves de los sefirot o centros energéticos del árbol de la vida de la kabala donde explica no solo la razón de la existencia del cosmos, también explica el principio universal de correspondencia en los seres humanos como seres cosmogónicos:

La creación de los cuatro mundos es:



**ATZILUTH**

**BRIAH**

**YETZIRAH**

**ASIAH**



• **ATZILUTH:** Mundo de la Emanación o proximidad, es la emanación Divina, en ella se encuentran los arquetipos, los conceptos, el mental abstracto.

En Atziluth habitan las sefirot: Kether, (Chakra Sahasrara) Hokmah y Binah (Chakra Ajna y sus hemisferios cerebrales), los tres sefirot originarios.

• **BRIAH:** Mundo de la Creación, es el mental concreto, estructura las formas de pensamiento.

En Briah habitan las sefirot: Hesed (lóbulo izquierdo de la tiroides), Geburah (lóbulo derecho de la tiroide,s ambos lobulos y ambas sefirot forman el Chakra Vishuddha) y Tiphereth (Chakra Anahata Corazon),son los tres sefirot realmente creadores.

• **YETZIRAH:** Mundo de la Formación, es el nivel de las emociones, los sentimientos, llamado el Plano "Astral".

En Yetzirah habitan las sefirot: Netzah, Hod (3er Ckakra o Manipura con sus glandulas hígado - páncreas asociados) y Yesod (Chakra Suadishtana) los tres sefirot que componen en el plano físico sutil de los sentimientos.

• **ASIAH:** Mundo de la Acción, es la plasmación, el plano denso y concreto.

En Asiah habita la sefirot: Malkut (Chakra Muladara) que constituye el plano físico más denso.

Ahora sabemos que las palabras tienen poder creativo, por lo que debe haber una línea equilibrada, una línea media entre las palabras críticas y las palabras amables.

*"Así es también la palabra que sale de mi boca: No volverá a mí vacía, sino que hará lo que yo deseo y cumplirá con mis propósitos".*

Isaías 55:11

Utilizar negativamente la fuerza energética del Chakra Vishuddha no solo genera resultados negativos en la vida del emisor de la palabra, también sobre el personaje del que se habla y del que escucha. Creando una realidad distorsionada, de alejada de la verdad, siendo detectada como una amenaza de la cual hay que protegerse.

*"Con la boca el impío destruye a su prójimo. Pero los justos se libran por el conocimiento".*

Proverbios 11:9

*"Señor, líbrame de los labios mentirosos y de las lenguas embusteras".*

Salmo 120:2

El acto de protección por la distorsión de la visión y de la realidad generara una respuesta fisiológica en la producción de hormonas de la tiroides. La tiroides es una pequeña glándula dentro del cuello, situada adelante de la tráquea y abajo de la laringe. Las hormonas tiroideas controlan el metabolismo, que es la capacidad del cuerpo de desintegrar los alimentos y almacenarlos en forma de energía, y convertir los alimentos en productos de desperdicio, liberando energía en el proceso. La tiroides produce dos hormonas, T3 (llamada triyoditironina) y T4 (llamada tiroxina).

Los trastornos de la tiroides resultan de la deficiencia o exceso de la hormona tiroidea. Los síntomas del hipotiroidismo (deficiencia de hormona) incluyen pérdida de energía, reducción del ritmo cardíaco, resecamiento de la piel, estreñimiento y sensación de frío a todo momento. En los niños, el hipotiroidismo comúnmente conduce a un atraso en el crecimiento. Los bebés que nacen con hipotiroidismo pueden tener un atraso en el desarrollo y retraso mental si no se tratan. En los adultos, esta deficiencia muchas veces causa aumento de peso. Puede producirse un crecimiento de la tiroides o bocio.

El hipertiroidismo (exceso de hormona) puede resultar en bocio exoftálmico, o enfermedad de Grave. Los síntomas incluyen ansiedad, ritmo acelerado del corazón, diarrea y pérdida de peso. Es común que la glándula tiroides se agrande (bocio) y que haya una inflamación detrás de los ojos, la cual causa protuberancia de los mismos.

Situadas detrás de la glándula tiroides hay cuatro glándulas paratiroides. Éstas fabrican las hormonas que ayudan a controlar los niveles de calcio y fósforo en el cuerpo. Las paratiroides son necesarias para una formación ósea apropiada. En reacción a una deficiencia de calcio en la dieta, las paratiroides fabrican la hormona Paratiroidea (PTH por sus siglas en inglés) que toma el calcio de los huesos para que esté disponible en la sangre para conducción en los nervios y contracción de los músculos.

Si las paratiroides se extraen durante una operación de la tiroides, el nivel de calcio bajo en la sangre producirá síntomas tales como un ritmo cardíaco irregular, espasmos musculares, hormigueo en las manos y los pies y, posiblemente, dificultad para respirar. Un tumor o una enfermedad crónica puede causar una secreción excesiva de la hormona Paratiroidea y puede producir dolor en los huesos, cálculos renales, aumento de la orina, debilidad muscular y fatiga.

## PATRONES NEGATIVOS RELACIONADOS CON EL DEFICIENTE DESARROLLO DE LA FUERZA DE VOLUNTAD:

Cuando se siente un nudo en la garganta, ello se debe a un bloqueo en este chakra. Existe una gran conexión emocional entre el Chakra corazón y el Chakra laringe. Los bloqueos en el Chakra Vishuddha o laringe tienen que ver con la expresión, la represión verbal franca de los sentimientos y emociones propios.

- Miedo a expresar la necesidad de emociones. Este miedo bloquea la creatividad.
- Mentir para encubrir las emociones y sentimientos.
- No responsabilizarse de las emociones personales.
- Utilizar la fuerza de voluntad para controlar o influir en la vida de otros para conseguir ventaja propia.
- Coraje por no saber decir: "Te quiero", "lo siento", "te perdono", "te amo".
- Incapacidad de expresar pena, tristeza, etc., se manifiesta en incapacidad de llorar.
- Coleccionar arrepentimientos por no hablar a tiempo ("tenía que haber dicho"....).
- Poca fuerza de voluntad, permitir a otros tomar decisiones por uno.
- Exagerar la verdad (mal uso del 5º chakra).
- Contar o diseminar chismes y mentiras.
- Expresar malas palabras o groserías constantemente o como modo de expresión.
- Emitir maldiciones



## METODO PARA ARMONIZAR EL CHAKRA VISHUDDHA

El ejercicio del halago: Una persona que es halagada siente una enorme satisfacción, su alma se llena de gozo directamente. Se siente como un bebé cuya madre lo levanta con sus manos y así se abre todas las líneas de comunicación.

Hoy en día toda nuestra cultura está llena de malas palabras, todos se burlan y avergüenzan entre sí. El fenómeno de avergonzar a través de Internet o redes sociales está aumentando constante. Así como los programas de entretenimiento que difaman a las personas, entre muchas opciones similares. Para cambiar esto se requiere de una revolución en la percepción. Debemos aprender lo que necesita nuestro mundo para avanzar.

Como ya analizamos. En el desarrollo de las buenas relaciones con los demás hay tres niveles: pensamiento, palabra y acción. Si tú no tienes buenos pensamientos acerca de mí, pero empiezas a decir buenas palabras sobre mí, tu actitud hacia mí cambiará.

Un ejercicio que funciona para el hogar o en cualquier otro lugar: selecciona a alguien y que todos los demás lo halaguen. ¡Él va a mejorar! Incluso si no te gusta alguien y comienzas a hablar bien con él o con bondad, tu actitud hacia él cambiará. Y la otra persona, como resultado de su actitud hacia él, verdaderamente cambiará y mejorará. Ya que no solo es el poder de las palabras, es el poder del pensamiento. Los buenos pensamientos son el poder más fuerte del mundo que se materializan por las palabras. Trata de pensar en las personas de manera positiva. Lo que me parece tan malo sobre ellos es debido a mi ego. Un pensamiento como este hará que tanto él y yo mejoremos porque como ya conoces, todos estamos conectados.

Las palabras son más que sonidos, las palabras moldean la mente para después convertirse en pensamientos o acciones, son tan poderosas que a través de ellas podemos crear o destruir, generar vida o muerte.

Las palabras que transmitimos de manera verbal y escrita hablan de quienes somos como personas, por eso hay tantos dichos que hacen referencia sobre la necesidad de analizar y pensar correctamente lo que vamos a decir, porque una palabra con mala intención puede dañar a una persona más que un golpe, en la antigüedad la palabra tenía tanta validez que a veces no era necesario firmar ningún contrato y con el compromiso verbal era más que suficiente.

Actualmente se suele decir que “Las palabras no se las lleva el viento”, pero si tenemos presente que con nuestras palabras creamos o destruimos, seremos más conscientes y prudentes para buscar transmitir la información.

*Tus creencias forman pensamientos, tus pensamientos crean palabras, tus palabras conforman tu realidad.*