ACRE

En la boca y en la lengua, el sabor acre o picante se puede asociar con una variedad de sensaciones relacionadas, que incluyen el ardor severo de Capsicum, la picazón de Lobelia y el hormigueo de Echinacea. El sabor acre a veces se denomina acre o picante.

TRADICIÓN HERBAL CHINA

Según la tradición de los Cinco Elementos, el sabor acre tonifica el Pulmón. En la tradición herbal china, la función característica de la propiedad acre es mover y dispersar. Puede mover el Estancamiento de Qi y Sangre y dispersar los factores patológicos asociados con el Estancamiento, como el Viento Exterior, la Toxina o la Energía Patógena Retenida. *La propiedad acre puede promover el metabolismo de los fluidos y ayudar a mover y dispersar la acumulación de humedad o flema.*

La propiedad acre no necesariamente es caliente

Las hierbas frías y acre se pueden usar para dispersar el Calor, y las hierbas cálidas y acre se pueden usar para dispersar el Frío.

Tres categorías agrias bien conocidas en el herbario chino, el sabor acre se asocia comúnmente con las siguientes tres categorías de hierbas:

- Hierbas frescas y acre que eliminan el Calor del Viento Exterior
- Hierbas cálidas y acre que despejan Viento Frío Exterior
- Hierbas acre que calientan el Interior

Grupos de acción que contienen hierbas acre

Las hierbas acre no son recién encontrado en las tres categorías conocidas mencionadas arriba, también se encuentran en otras categorías de acciones chinas. Una lista más completa es la siguiente:

- Dispersa el Calor
- Dispersa el Viento Calor
- Dispersa el Viento Frío
- Dispersa el Viento Húmedo
- Transforma la flema y detiene la tos
- Despeja los orificios
- Transforma la Humedad
- Regula el Qi
- Mueve la Sangre
- Calienta el Interior
- Tonifica el Yang
- Aplicación externa

Dispersa el Calor

En la medicina china, el sabor acre ocurre en categorías de acción en las que podría no esperarse, por ejemplo, las categorías de acción de las hierbas que eliminan el Calor (drenan el Fuego) y eliminan la Toxina del Calor. En estas hierbas, las funciones de movimiento y dispersión de la propiedad acre son importantes para ayudar en la eliminación completa del exceso de calor del cuerpo para evitar la posibilidad de que permanezca en el cuerpo como un patógeno retenido. Las propiedades acre y refrescante se combinan para mover el estancamiento de Qi y dispersar la acumulación asociada de Calor y Toxina.

Por ejemplo. en la medicina china, la Prunella o consuelda (xia ku cao) es una hierba fría y acre que puede eliminar el Calor del Hígado con hipertensión y dolor de cabeza, y también dispersar la flema de Calor para tratar bultos en el cuello y bocio. Houttuynia (yu xing cao) es una hierba fría y acre que puede eliminar la toxina del calor y tratar las hinchazones y los abscesos, tambien puede eliminar el calor de la flema pulmonar para tratar el absceso pulmonar o la tos.

Dispersa el Viento Calor

Se puede decir que las hierbas que dispersan el calor; con esta acción ayudan en la función de dispersión del pulmón, mueven el estancamiento en los canales superficiales y dispersan el viento de calor patógeno retenido. Las propiedades acre y refrescante se combinan para mover el Estancamiento de Qi y dispersar el viento de Calor. Algunos diaforéticos refrescantes y acres también son amargos, y la propiedad amarga puede ayudar al acre a eliminar el Calor. Por ejemplo, en la medicina china, las semillas de Arctium (Bardana o niu bang ZI) se pueden usar para la urticaria aguda con fiebre y dolor de garganta.

Dispersa el Viento Frio

Las hierbas con esta acción se usan comúnmente en infecciones respiratorias agudas o cuando los escalofríos son dominantes a la fiebre y hay dolor y sensación de frío en la cabeza, el cuello o el cuerpo. Las propiedades cálidas y acre se combinan para dispersar el estancamiento, el viento y el frío de los canales superficiales y, a menudo, aumentan o regulan la sudoración. Por ejemplo, en la medicina china, Angelica dahurica (bai zhi) se puede usar para el resfriado común agudo con dolor de cabeza, congestión nasal y sensación de frío; y Zingiber fresco (sheng jiang) se puede utilizar para la gripe aguda con escalofríos y tos con abundante esputo.

Dispersa el Viento Humedad

La función de la propiedad acre en estas hierbas es mover el Estancamiento de Qi y Sangre en los canales de los músculos, tendones y articulaciones, y dispersar el Viento y la Humedad asociados con el Estancamiento. Por lo tanto, estas hierbas acre se pueden usar para tratar el dolor o la restricción del movimiento asociado con

la inflamación de los músculos, tendones y articulaciones. Algunas son hierbas cálidas y acre para dispersar el viento húmedo frío, por ejemplo, Angelica pubescens (du huo), y otras son hierbas refrescantes y acre para dispersar el viento húmedo y calor, por ejemplo, Gentiana macrophylla (qin jiao).

Transformar la flema y detener la tos

Un aspecto específico de la función de movimiento y dispersión del sabor acre es disolver y dispersar la flema. Una aplicación de esto es para tratar las sibilancias y la tos. Una vez más, la propiedad acre se puede usar para tratar patrones de Calor o Frío:

- Pinellia (ban xia) tiene propiedades tanto cálidas como acre que se pueden usar para tratar la tos asociada con Lung Phlegm Cold
- Euphorbia helioscopia (ze qi) tiene propiedades refrescantes y acre que se pueden usar para tratar la tos o las sibilancias asociadas con el calor de la flema pulmonar.

Despeja los orificios

Otra aplicación de la capacidad del sabor acre para disolver y dispersar la Flema es su capacidad para despejar la llamada Flema insustancial de los canales. Esto puede ayudar a la propiedad aromática de abrir los orificios y revivir el espíritu. Las hierbas aromáticas y acre se han utilizado en la medicina china para tratar afecciones agudas graves como el delirio febril o el coma por accidentes cerebrovasculares, por ejemplo, Secretio Moschus (she xiang). Algunas de estas hierbas también se han utilizado para tratar afecciones crónicas como mareos, sordera, embotamiento mental, mala memoria o desorientación, por ejemplo, Acorus (shi chang pu).

Transformar la humedad

En la medicina china, las hierbas de este grupo se asocian más comúnmente con la propiedad aromática; pero también tienen un sabor acre y casi todos tienen una temperatura cálida. Estas hierbas se usan para vitalizar el Bazo, mover el Estancamiento de Qi de Bazo y el Estómago, por ejemplo, pérdida de apetito, náuseas, distensión epigástrica y diarrea. Esta hierba es especialmente útil para tratar los patrones de Humedad porque su propiedad aromática puede transformar la Humedad, su sabor amargo puede drenar la Humedad hacia abajo y su sabor acre dispersante puede ayudar a ambos procesos.

Regula el Qi

Debido a la función de movimiento y dispersión del sabor acre, muchas hierbas en la categoría de acción regulan el Qi tienen la propiedad acre. La mayoría de estas hierbas son acre y cálidas. Por ejemplo, la cáscara madura de Citrus reticulata (chen pi) puede mover el estancamiento de Qi de Bazo y Estómago para tratar las náuseas con distensión abdominal y epigástrica.

Mover la Sangre

Muchas de las hierbas en esta categoría de acción tienen la propiedad acre, que les ayuda a dispersar y mover el Estancamiento de Sangre. La mayoría de las hierbas acre que mueven la Sangre son calidas. Un ejemplo es Ligusticum (chuan xiong), que se puede usar para el dolor en el pecho, los costados o la parte inferior del abdomen. Sin embargo, algunas de las hierbas acre que mueven la Sangre son frescas, por ejemplo, el tubérculo de Curcuma longa (yu jin), que se puede utilizar para el dolor de pecho asociado con la Sangre Estancada del Corazón y el Calor de la Flema del Corazón.

Calienta el interior

Las propiedades acres y cálidas tienden a acentuarse entre sí. La propiedad acre mueve y dispersan y la propiedad cálida activa, mueve y puede aflojar el Estancamiento, especialmente por Frío. Las dos propiedades pueden combinarse para producir un efecto rápido, estimulante y dispersante.

La mayoría de las hierbas que calientan el Interior también calientan el Jao o Calentador Medio y son específicas para limpiar el Frío del Bazo y el Estómago. Por ejemplo, el Zingiber seco (gan jiang) se puede utilizar para tratar los vómitos, el dolor epigástrico o el dolor abdominal, cuando estos van acompañados de sensaciones de frío.

Algunas de las hierbas que calientan el Interior pueden calentar y fortalecer el Riñón. Por ejemplo, la corteza de Cinnamomum (rou gui) es una hierba acre que se puede usar para la espalda débil, la frecuencia urinaria y la impotencia con sensaciones de frío. Estas hierbas también pueden calentar y fortalecer el Yang del Corazón.

Tonifica el Yang

Algunas de las hierbas del grupo que tonifica el Yang son cálidas y acre. Sin embargo, estas hierbas suelen ser también de característica dulce, amargo o salado. En sí mismo, el sabor acre puede ser rápida y temporalmente estimulante, pero por lo general necesita otras propiedades para añadir el componente tónico. Por ejemplo, las características más lentas, pesadas y nutritivas del sabor dulce pueden proporcionar un buen equilibrio a los aspectos rápidos, móviles y dispersos del sabor acre.

El sabor dulce tonifica la deficiencia crónica del riñón y el hígado, y fortalece los tendones y los huesos para tratar la debilidad en la parte inferior de la espalda y las piernas. La función de movimiento y dispersión del sabor acre ayuda a la circulación de Qi y Sangre.

Aplicación externa

Muchas de las sustancias de esta categoría tienen la propiedad acre, y algunas de estas sustancias son acre y calientes, por ejemplo, alcanfor (zhang nao). Esta La

hierba se aplica tópicamente en esguinces y traumatismos para reducir dolor e hinchazón asociados con estasis de Sangre.

TRADICIÓN HERBAL OCCIDENTAL

El sabor acre no se ha desarrollado como un bien definido concepto teórico en Occidente como lo ha hecho en China, y hay no es una asociación tan clara de acciones específicas con el sabor acre. La acción principal asociada con el sabor acre en el Oeste es la acción estimulante circulatoria. Sin embargo, hay una amplia gama de categorías de acciones occidentales que contienen hierbas con el sabor acre. Estos se discuten en la Combinación la sección de perspectivas occidentales y chinas a continuación.

Estimulantes circulatorios

Estos pueden definirse como hierbas que pueden estimular o tonificar la función cardíaca, mejorar la circulación y calentar el cuerpo. Algunos, por ejemplo, Capsicum, pueden aumentar específicamente la circulación coronaria; algunos, por ejemplo, Zanthoxylum, pueden aumentar específicamente la circulación periférica; y otros, por ejemplo, Zingiber fresco, son específicos para calentar la superficie del cuerpo.

PERSPECTIVA BIOQUÍMICA

La sensación de sabor acre no está asociada con un tipo específico de receptor del gusto en la lengua. Es un efecto más general, que sigue a la estimulación de las fibras nerviosas sensoriales en la boca o la lengua. Esto puede ser similar al efecto analgésico local y contrairritante de algunas sustancias acre en la piel.

Al igual que con el sabor amargo, el sabor acre no se limita a un tipo de sustancia química. Las sustancias con sabor acre se pueden encontrar en varios grupos de constituyentes de plantas, por ejemplo, monoterpenoides, fenoles, amidas e isotiocianatos. Sin embargo, la sensación de sabor amargo en la lengua es seguida por una secuencia específica de eventos fisiológicos, pero tal secuencia aún no se conoce para el sabor acre. Esto puede deberse en parte a la falta de un receptor gustativo específico para lo acre.

Como se señaló anteriormente, los efectos farmacológicos asociados con el sabor dulce se pueden dividir en diferentes grupos, cada grupo de efectos asociados con un tipo diferente de sustancia química. Por ejemplo, la función tónica adaptogénica del sabor dulce puede estar asociada principalmente con las saponinas triterpenoides. Esta diferenciación detallada aún no es posible para el sabor acre.

Acciones de los constituyentes acre reportadas por la investigación

Algunas de las acciones occidentales enumeradas en la siguiente tabla como asociadas con el sabor acre han sido reportadas para constituyentes acre específicos.

Sin embargo, en hierbas con sabores múltiples, puede ser muy difícil decidir qué efectos farmacológicos se pueden atribuir a cada sabor. Esto es especialmente así cuando un solo constituyente posee más de un sabor, por ejemplo, el alcanfor puede clasificarse como acre y aromático. Capsicum es, por lo tanto, una hierba útil para el estudio, ya que su único sabor apreciable parece ser acre. Se ha informado que tanto Capsicum como su principal componente picante, la capsaicina, tienen efectos antimicrobianos, estimulantes circulatorios, tónicos digestivos, tónicos suprarrenales, irritantes y analgésicos tópicos. Zingiber es una hierba más compleja de estudiar, ya que puede ser difícil separar los efectos acre y aromático, y porque tiene varios tipos diferentes de constituyentes picantes.

Se han informado los siguientes efectos para los constituyentes picantes de Zingiber, los gingeroles y los shogaoles: cardiotónico, termogénico (calentamiento), estimulante digestivo, antiespasmódico, antiemético, antidiarreico y antitusígeno.

COMBINANDO OCCIDENTAL Y PERSPECTIVAS CHINAS

La siguiente tabla muestra una variedad de acciones occidentales que se pueden asociar con la propiedad acre junto con su concepto de acción chino equivalente más cercano. Comprender el papel de la propiedad acre en estos diferentes grupos de acción brinda una apreciación más profunda de la naturaleza del concepto acre. Cada acción se analiza a continuación en términos de los diferentes aspectos de la propiedad acre, de los cuales los más fundamentales son el movimiento y la dispersión.

ACCIÓN OCCIDENTAL	ACCIÓN CHINA
• Antimicrobiano, alterativo	• Dispersa el calor
• Enfriamiento diaforético	• Dispersa el Viento de Calor
• Calentamiento diaforético	• Dispersa el Viento Frio
• Antirreumático, antiartrítico	• Dispersa el Viento Húmedo
• Anticatarral, expectorante, antitusivo	• Transformar la flema y elimina la tos
• Resucitador, anticonvulsivo	• Despeja los orificios
• Carminativo, favorece la expulsión de gases	• Transformar la Humedad, regular el Qi
• Antiespasmódico, analgésico	• Mueve la sangre
• Estimulante circulatorio	• Calienta el Interior
• Tónico	• Tonifica el Yang
• Contrairritante	• Aplicación externa

Antimicrobiano (Dispersa el Calor)

En la medicina china, en algunas circunstancias, las funciones de movimiento y dispersión de la propiedad acre pueden resultar en un efecto refrescante al eliminar el Calor de varios tipos. Esto puede aplicarse a algunas hierbas agrias occidentales en las siguientes categorías de acción:

ACCIÓN OCCIDENTAL	ACCIÓN CHINA
LOBELÍA Antipirético	Eliminar el exceso de calor interno y Viento de Calor
PIMIENTO Antiinflamatorio	Dispersa el calor asociado con Estancamiento Interior
THUJA Antimicrobiano	Dispersa el calor humedad y calor Toxico.
PHYTOLACCA Cambiante	Dispersa el Calor humedad. Toxinas y calor patógeno retenido

Algunas hierbas acidas antimicrobianas se clasifican como cálidas, como Capsicum y Thuja, otras como refrescantes como Phytolacca, y otras como hierbas de temperatura variable como Lobelia. En cada caso, son las funciones de movimiento y dispersión de la propiedad acre las que resultan en la eliminación del Calor.

DIRECCIÓN DE LA ENERGÍA

Como ya vimos, la función del sabor acre es mover y dispersar la dirección de movimiento hacia afuera. La propiedad acre es ligera y en movimiento y, por lo tanto, es probable que acentúe el movimiento ascendente de otras energías en movimiento como el espíritu del corazón y el yang de hígado.

Acre y cálido

El movimiento de dispersión hacia el exterior se acentúa si la hierba es acre. Sin embargo, diferentes hierbas acres y cálidas pueden variar mucho en sus efectos, como lo demuestra la diferencia entre Ephedra y Capsicum.

Efedra

Este es un ejemplo de una hierba cálida y acre con un efecto de dispersión tan fuerte que existe el potencial de pérdida de energía a través de la superficie del cuerpo y de agotamiento de Qi de Pulmón y Riñón. La efedra también puede acentuar el movimiento ascendente irregular de la energía y agravar la perturbación del espíritu del corazón o el yang hiperactivo del hígado, lo que produce hipertensión con sensaciones de calor en la parte superior del cuerpo.

Capsicum

Esta es una poderosa hierba acre que calienta con un efecto muy diferente en el movimiento de la energía de la efedra. Aunque puede tener un fuerte efecto de dispersión, Capsicum no acentúa el movimiento ascendente perturbado. De hecho, tiende a igualar la circulación de Qi y Sangre por todo el cuerpo, por lo que puede usarse para tratar ciertas formas de hipertensión con calor en la cabeza y la cara.

TEMPERATURA

Especialmente en Occidente, el sabor acre se asocia a menudo con la propiedad de calentamiento. Ciertamente, la naturaleza de dispersión en movimiento de acre es más comparable a la naturaleza de la propiedad de calentamiento que a la naturaleza de la propiedad de enfriamiento. Sin embargo, lo acre se asemeja a lo amargo en que ninguno de estos sabores está necesariamente vinculado a una temperatura en particular. Aunque lo acre quizás se asocie más a menudo con la propiedad de calentar y lo amargo con la de enfriar, ambos sabores se pueden asociar con cualquiera de las categorías de temperatura, desde caliente hasta fría.

PRECAUCIONES

Precauciones generales

La función clave de acre es moverse y dispersarse. Por lo tanto, las hierbas con un fuerte efecto de dispersión del tipo que puede resultar en el agotamiento o la alteración de la energía, por ejemplo, la efedra, están contraindicadas o se deben usar con precaución en casos de deficiencia severa de Qi o alteración del espíritu. Sin embargo, esto no se aplica necesariamente a las hierbas ácidas que tienen un fuerte efecto de dispersión pero que tienen menos probabilidades de agotarse. Por ejemplo, Achillea puede tener un efecto de dispersión acre, pero esto se equilibra con acciones tónicas y astringentes.

Precauciones específicas

Las indicaciones específicas de una hierba agria dependerán de su temperatura, sus gustos, distintos de acre, y sus acciones específicas. Por ejemplo, una hierba picante caliente como Capsicum generalmente estaría contraindicada para las úlceras pépticas con Calor de Estómago, y una hierba picante fría como Echinacea debe usarse con precaución para el agotamiento con Deficiencia y Frío en el Bazo, el Estómago y los Intestinos.