

ELEMENTO TIERRA



TIERRA

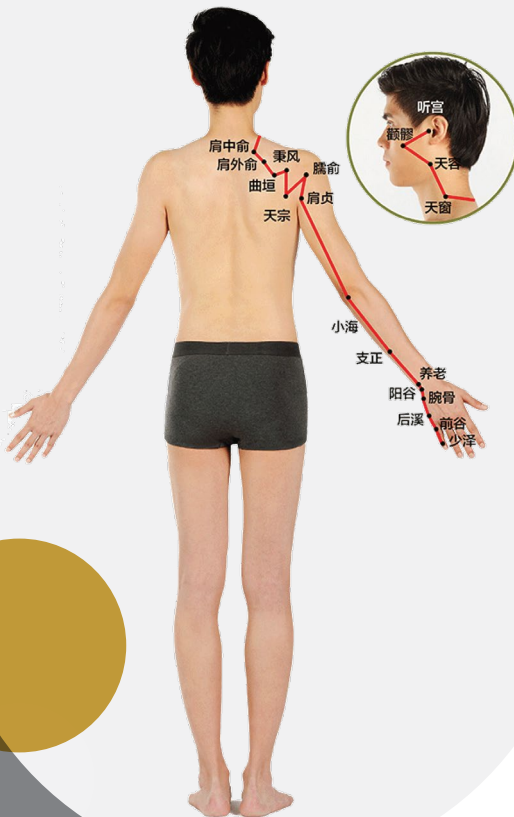
Elemento	Tierra
Estación	Canícula
Clima	Humedad
Planeta	Saturno
Número	5
Color	Amarillo
Sabor	Dulce
Olor	Perfumado
Órgano	Bazo
Viscera	Estómago
Orificio	Boca
E. corporal	Músculos
Sonidos corp.	Canto
Virtudes	Fidelidad
Emoción	Preocupación/Pensamiento
Reg. Corporal	Columna
Sentido	Gusto
Líquido	Saliva

MANIFESTACIONES DEL MEDIANO BAZO SOBRE EL CUERPO

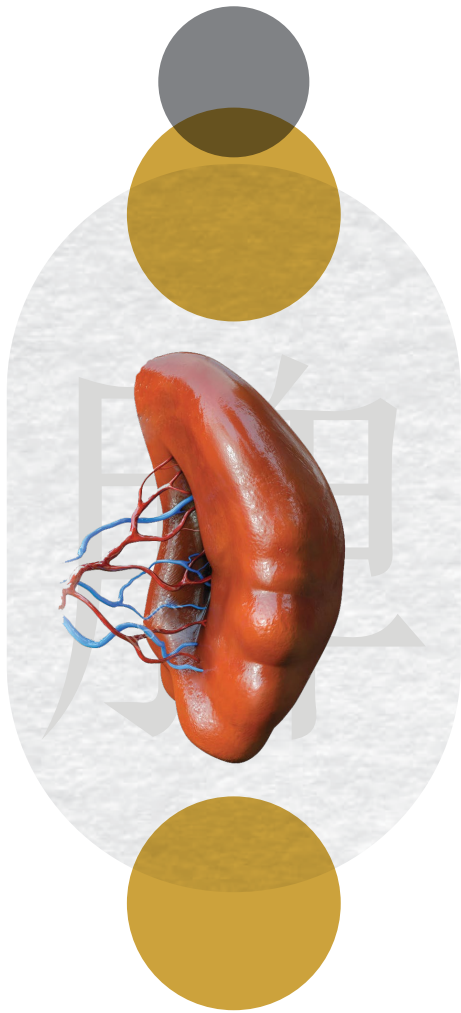
- Nutre músculos y labios
- Esófago
- Estomago
- Diafragma
- Intestino grueso
- Apéndice
- Abdomen
- Glúteos
- Nervio occipital
- Hueco posterior de la rodilla
- Lado interno de los muslos
- Recto y Ano
- Talón y peroné Venas
- Útero
- Funciones del páncreas
- Sistema inmune
- Vasos sanguíneos

SÍNTOMAS ASOCIADOS AL ELEMENTO TIERRA

- Estreñimiento
- Sana las Ulceras
- Governa el apetito
- Permite la oxigenación
- Diarreas
- Indigestión
- Inflamación abdominal
- Hemorragias
- Anemias
- Distrofia muscular
- Astenia muscular
- Hambre
- Dolores crónicos
- Agotamiento y debilidad muscular
- Prolapso rectal
- Edemas Hemorroides/Varices
- Sed



EL BAZO DESDE UNA PERSPECTIVA DE LA MEDICINA TRADICIONAL CHINA



En la fisiología occidental, el bazo es un órgano linfático vascular de gran tamaño. Actúa como reservorio y filtra la sangre. También juega un papel en la producción de sangre en una etapa temprana de la vida. En la MTC, el bazo no realiza estas funciones. Ayuda con la digestión, la coagulación de la sangre y el metabolismo de los fluidos en el cuerpo.

"El bazo gobierna la transformación y el transporte".

Dado que el bazo es el órgano principal responsable de la digestión, su función principal es transformar la comida en esencia utilizada para la transformación del Qi y la sangre. Una vez que los alimentos y líquidos ingeridos ingresan al cuerpo, el bazo extrae una esencia nutritiva pura de ellos. Esta esencia nutritiva pura se utiliza para la producción de Qi, sangre y fluidos corporales, que luego el bazo transporta por todo el cuerpo. Los líquidos extraídos como esencia nutritiva pura se envían hacia arriba al pulmón para su diseminación y redistribución. Sin embargo, algunos descenderán al riñón y la vejiga para ser excretados en forma de orina.

Si las funciones de transformación y transporte del bazo son armoniosos, habrá abundante esencia nutritiva para el Qi y la sangre, pero si el bazo está en desarmonía, sus poderes digestivos se verán afectados. Como resultado, se produce distensión abdominal, dolor, diarrea o malestar.

"El bazo gobierna la esencia pura ascendente".

Después de transformar la comida en esencia nutritiva, el bazo la envía hacia el corazón y los pulmones donde se transforma en Qi y sangre para la nutrición de todo el cuerpo. La comida que no se transforma en esencia nutritiva se convierte en una sustancia impura. Mientras el bazo asciende a la esencia pura, el estómago, (el órgano exterior correspondiente al bazo), descenderá las sustancias impuras dentro del tracto digestivo. Ascendiendo la esencia nutritiva pura y descendiendo las sustancias impuras, se crea un equilibrio en el sistema digestivo.

"El bazo gobierna la sangre".

El bazo no solo transforma la esencia de los alimentos, sino que también gobierna el movimiento de la sangre manteniéndola fluyendo en sus vías adecuadas en los vasos sanguíneos. Cuando el Qi del bazo es suficiente, hay una producción adecuada de Qi y sangre y, por lo tanto, la sangre se

mantiene dentro de los vasos sanguíneos. Si las funciones del bazo no están en armonía, la sangre se escapa de sus vías normales, dando lugar a síntomas como vómito con sangre, sangre en las heces, sangre debajo de la piel, sangre en la orina o menorragia (sangrado menstrual excesivo).

"El bazo gobierna los músculos y la carne. Se abre en la boca y su brillo se manifiesta en los labios".

En la medicina tradicional china, los movimientos de los músculos y las cuatro extremidades dependen del poder del bazo. Cuando el Qi del bazo es suficiente, las extremidades y los músculos están sanos y fuertes porque se nutren de la sangre y el Qi. Sin embargo, si el Qi del bazo es deficiente, los músculos se debilitan y el individuo puede sentirse cansado y tener malestar general.

Los labios y la boca también se ven afectados por la salud del bazo. Si la función del bazo es armoniosa, la boca puede distinguir los cinco sabores (dulce, salado, ácido, amargo y picante (picante)), y los labios aparecen rojos y húmedos. Si el bazo está débil, la boca no puede distinguir los diferentes sabores y los labios estarán pálidos.



MERIDIANO DEL BAZO

Recorrido:

El meridiano del bazo comienza en el dedo gordo del pie y recorre la parte interior del pie cruzando la parte interior del tobillo. Luego viaja a lo largo del lado interno de la parte inferior de la pierna y el muslo. Una vez que ingresa a la cavidad abdominal, se conecta internamente con el bazo y continúa hacia arriba para llegar al meridiano del corazón. Externamente, el meridiano del bazo continúa moviéndose hacia el pecho y se ramifica para llegar a la garganta y la raíz de la lengua.

Síntomas:

La falta de armonía del meridiano del bazo está relacionada con la disfunción del bazo. Según MTC, el bazo es responsable de la transformación y transporte de diferentes sustancias, y es la base de nuestra existencia después del nacimiento. La función del bazo es esencial para mantener el poder digestivo del cuerpo y transformar los alimentos en Qi y sangre. Si el meridiano del bazo no funciona correctamente, el Qi no se puede transportar de manera eficiente al bazo. Como resultado, se presentan síntomas como distensión abdominal, heces blandas, diarrea, dolor epigástrico, flatulencia y una sensación de pesadez en el cuerpo. Además, síntomas como dolor en la raíz de la lengua, hinchazón del lado interno de la extremidad inferior también pueden indicar falta de armonía del meridiano del bazo.

Indicaciones principales:

Los puntos de acupuntura en este meridiano están indicados para enfermedades pépticas, ginecológicas y genitales. También están indicados para síntomas presentes a lo largo del recorrido del meridiano.



EL ESTÓMAGO DESDE UNA PERSPECTIVA DE LA MEDICINA TRADICIONAL CHINA

El estómago, conocido como "el mar de alimentos y líquidos", es responsable de "recibir" y "madurar" los alimentos y líquidos ingeridos. Cuando se ingiere la comida, pasa al estómago, donde el Qi del estómago y el líquido lo descomponen en materiales para ser digeridos en el intestino delgado.

La comida se divide en dos partes en el estómago. La parte "pura" se envía hacia arriba al bazo para su transformación en materiales nutritivos para el cuerpo. La parte "impura" se envía hacia abajo al intestino delgado. Esta función en la medicina tradicional china se llama "descender los impuros". Mientras que el bazo gobierna las funciones "ascendentes", el estómago gobierna las funciones "descendentes". Si el estómago pierde sus propiedades descendentes, se produce una falta de armonía que da lugar a síntomas como náuseas y vómitos. Al ser un órgano yang, el estómago prefiere un ambiente húmedo en lugar de seco. El exceso de yang a veces puede causar "fuego de sequedad" que también conduce a la falta de armonía del estómago. Esta condición se presenta como sequedad de boca y sed.

MERIDIANO DEL ESTÓMAGO

Recorrido:

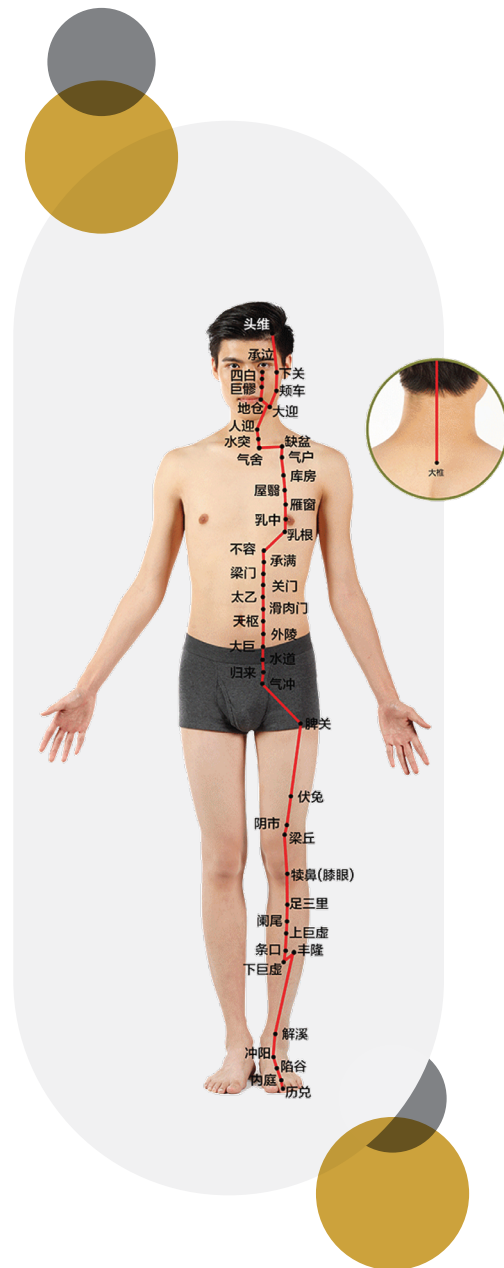
El meridiano del estómago comienza desde el final del meridiano del intestino grueso al costado de la nariz y pasa por la esquina interna del ojo para emerger de la parte inferior del ojo. Al descender, entra en la encía superior y se curva alrededor de los labios y la mandíbula inferior. Luego gira hacia arriba, pasando por delante de la oreja, hasta llegar a la esquina de la frente donde se divide en una rama interna y externa. La rama interna emerge de la mandíbula inferior, corriendo hacia abajo hasta llegar a su órgano correspondiente, el estómago. La rama externa cruza el cuello, el pecho, el abdomen y la ingle, donde desciende más a lo largo de la parte anterior del muslo y la parte inferior de la pierna, hasta llegar a la parte superior del pie. Finalmente, termina en el lado lateral de la punta del segundo dedo. Otra rama emerge de la parte superior del pie y termina en el dedo gordo del pie para conectarse con el meridiano del bazo.

Síntomas:

Los trastornos del meridiano del estómago tienen síntomas de dolor de estómago, digestión rápida, hambre, náuseas y vómitos o sed. Otros síntomas relacionados con trastornos a lo largo de la vía de los meridianos incluyen distensión abdominal, ascitis (acumulación de líquido en el abdomen), dolor de garganta, hemorragias nasales o dolor en el pecho o la rodilla.

Principales indicaciones:

Los puntos de acupuntura en este meridiano están indicados para determinadas enfermedades gastroentéricas, dolores de muelas y enfermedades mentales. Las condiciones que afectan las áreas por las que pasa el meridiano, como la cabeza, la cara, los ojos, la nariz y la boca, también pueden beneficiarse de la estimulación de los puntos de acupuntura a lo largo de este meridiano.



SÍNDROMES DE BAZO Y ESTÓMAGO

EL MERIDIANO DEL BAZO

La medicina tradicional china considera el bazo y el estómago como la "base adquirida de la vida". El bazo se encuentra en la cavidad abdominal. Sus principales funciones fisiológicas son gobernar el transporte y la transformación de la esencia de los nutrientes y los fluidos corporales, controlar el flujo sanguíneo y sostener los músculos y cuatro extremidades. Es importante revisar la boca y los labios externamente para saber cómo está funcionando el bazo. El meridiano del bazo se comunica con el estómago creando una relación exterior e interior. Por lo tanto, estos dos órganos se influyen estrechamente entre sí.

Los signos importantes en las enfermedades del bazo y el estómago son la falta de apetito, dolor gástrico, vómitos, eructos, hipo, distensión y dolor abdominal, diarrea, heces blandas, hinchazón general y trastornos hemorrágicos.

Síndrome	Presentaciones	Referencia con la medicina occidental
Deficiencia de Qi del bazo	Anorexia, indigestión, distensión abdominal después de las comidas, deposiciones anormales, fatiga, tez cetrina, apariencia delgada, debilidad de las extremidades y heces blandas. En el examen, la lengua está pálida con una fina capa blanca y el pulso es lento, filiforme y deficiente (Xu).	Enteritis crónica, hepatitis crónica
Hundimiento del Qi del bazo	Mareos, sensación de pesadez en las regiones gástrica y abdominal, distensión abdominal después de las comidas, fatiga, debilidad general, diarrea crónica, respiración débil y tez amarilla. También puede haber prolapso (hundimiento) del ano u otros órganos (por ejemplo, útero, estómago o riñón) que empeora después del esfuerzo. En el examen, la lengua está pálida y el pulso es débil.	Prolapso de ano, útero o estómago, desnutrición
El bazo no controla la sangre	Rostro blanco sin brillo, labios y uñas de color blanco pálido, fatiga, debilidad general, respiración débil, falta de apetito, distensión abdominal, menstruación excesiva, sangrado uterino, orina con sangre y púrpura (manchas moradas en la piel). En el examen, la lengua está pálida y hay un pulso filiforme y débil.	Hemorroides, trastornos hemorrágicos, tumor
Bazo deficiente que causa edema	Hinchazón general más obvia en las partes inferiores del cuerpo, distensión en las regiones gástrica y abdominal que se siente mejor cuando se presiona, sabor suave en la boca, falta de apetito, heces blandas, dolor al orinar, aversión al frío, pesadez y extremidades frías y posiblemente Flujo vaginal claro y delgado. En el examen, la lengua está pálida con una capa blanca y viscosa, y el pulso es profundo y lento.	Nefritis crónica, gastroenteritis crónica

Síndrome	Presentaciones	Referencia con la medicina occidental
Insuficiencia del yin del estómago	Sequedad de boca y garganta, sed, hambre sin ganas de comer, arcadas secas e hipo, dolor de estómago o plenitud en la zona gástrica y heces secas. En el examen, la lengua está roja y seca con poca o ninguna capa, y el pulso es filiforme y rápido.	Gastritis crónica, enfermedades ulcerosas
Bazo acumulado de humedad fría	Cabeza pesada, sabor suave y sensación pegajosa en la boca, náuseas, plenitud epigástrica, falta de apetito, distensión y dolor abdominal, diarrea, tez cetrina, debilidad de las extremidades, sensación de pesadez en el cuerpo, orina escasa y heces blandas. En el examen, la lengua es voluminosa y sensible con una capa blanca y grasosa, y el pulso es vacilante y lento.	Gastroenteritis, nefritis
Calor húmedo en el bazo y el estómago	Debilidad general, miembros pesados, sabor viscoso y dulce en la boca, náuseas, falta de apetito, aversión a los alimentos grasos, distensión y plenitud en las áreas epigástrica y abdominal, diarrea, orina amarilla y escasa, posiblemente piel y ojos de color amarillo brillante, picazón o fiebre que no se puede aliviar después de sudar. En el examen, la lengua está roja con una capa amarilla y grasosa, y el pulso es vacilante y rápido.	Hepatitis, ictericia
Hiperactividad del fuego del estómago	Dolor ardiente en la región epigástrica, sed, preferencia por bebidas frías, buen apetito y hambre con facilidad, regurgitación ácida, vómitos, encías hinchadas y dolorosas, posiblemente hay úlceras y sangrado en las encías, mal aliento, orina amarilla y estreñimiento. En el examen, la lengua está roja y seca con una capa amarilla, y el pulso es rápido y ondulante.	Enfermedades ulcerosas, diabetes, infección de las encías
Retención de alimentos en el estómago	Distensión y dolor en la región epigástrica, eructos fétidos y regurgitación ácida, vómitos de alimentos no digeridos, anorexia, aliento ácido y fétido, diarrea o heces que contienen alimentos no digeridos. En el examen, la capa de la lengua es gruesa y grasosa, y el pulso está rodando.	Gastritis aguda
Estómago coagulante frío	Dolor frío y sordo en la región epigástrica que se agrava con alimentos o temperaturas frías y se alivia con alimentos calientes o temperaturas, sabor suave en la boca, vómitos después de las comidas, saliva excesiva, hipo y deposiciones anormales. En el examen, la lengua está pálida con una capa viscosa blanca y el pulso es tenso o lento.	Gastritis crónica, enfermedades ulcerosas